



## „Best of Balintawak“ beim TV 1860 Fürth

Nachdem die Filipino Martial Artists des TV 1860 wegen Corona nun schon fast 2 Jahre lang keinen Lehrgang mehr besuchen konnten, war es endlich wieder so weit.

Die Abteilung Ju-Jutsu / Filipino Martial Arts (FMA) konnte 2 namhafte Referenten des Balintawak in Fürth begrüßen.

Florian Westreicher aus Wien und Radek Macak aus Prag sind zu uns gekommen, um unsere Gruppe und einige Kampfsportler des befreundeten Budoclub Harloff bei ihrem Training des Balintawak zu unterstützen.

Balintawak ist ein weiterer philippinischer Stil, den unsere Gruppe in ihr Training mit aufgenommen hat. Die Faszination dieses Stils liegt in seinen Konzepten und Trainingsmethoden zur Entwicklung von Geschwindigkeit ; speziell in der nahen Kampfdistanz.

Die beiden Tage des Wochenendes waren vollgestopft mit Trainingshinweisen und Übungen, die wir nun weiter austrainieren und perfektionieren werden.

Anbei einige Lehrgangsimpressionen – weitere Infos zu uns unter [www.fma-fuerth.de](http://www.fma-fuerth.de)



